



★ いい夫婦の日 (11月22日)
1985年、政府の経済対策会議で、11月を「ゆとりの創造月間」とすることが提唱され、その一環でこの日が定められました。日付は11「いい」22「ふうふ」の語呂合わせに由来。夫婦がより素敵な関係を築けるよう、各地でさまざまな催しが行われます。

11月 CALENDAR 12月

November		December	
1(火)	犬の日 紅茶の日 本格焼酎の日	1(木)	冬の省エネ総点検の日 映画の日
2(水)	キッチン・バスの日 白秋忌	2(金)	安全カミソリの日 全国防災デー
3(木)	文化の日 文具の日 みかんの日	3(土)	国際障害者デー 妻の日
4(金)	ユネスコ憲章記念日	4(日)	福岡国際マラソン
5(土)	津波防災の日 いいりんごの日	5(月)	定休日 国際ボランティアデー
6(日)	アパート記念日 お見合い記念日	6(火)	姉の日 音の日
7(月)	定休日 立冬 鍋、もつ鍋の日	7(水)	大雪 クリスマスツリーの日
8(火)	刃物の日 いいお肌の日	8(木)	太平洋戦争開戦の日 御事納め
9(水)	119番の日 換気の日	9(金)	障害者の日 国際腐敗防止デー
10(木)	技能の日 井戸の日	10(土)	ノーベル賞授賞式 世界人権デー
11(金)	鮭の日 煙突の日 介護の日	11(日)	胃腸の日 国際山岳デー
12(土)	皮膚の日 洋服記念日	12(月)	定休日 漢字の日 バッテリーの日
13(日)	大相撲九州場所初日	13(火)	美容室の日 正月事始め
14(月)	定休日 糖尿病デー パチンコの日	14(水)	赤穂義士祭・吉良祭 南極の日
15(火)	七五三 きもの日 家族の日	15(木)	年賀郵便特別扱い開始
16(水)	いい色の日 国際寛容デー	16(金)	紙の記念日 電話の日
17(木)	ボジョレーヌーボー解禁	17(土)	飛行機の日
18(金)	頭髪の日 (毎月18日)	18(日)	営業日 頭髪の日 (毎月18日)
19(土)	世界トイレの日 鉄道電化の日	19(月)	定休日 日本初飛行の日
20(日)	定休日 家族、毛皮、ピザの日	20(火)	鱈(ぶり)の日
21(月)	定休日 フライドチキンの日	21(水)	冬至 バスケットボールの日
22(火)	いい夫婦の日※ ボタンの日	22(木)	労働組合法制定記念日
23(水)	勤労感謝の日 いい家族の日	23(金)	天皇誕生日 東京タワー完成の日
24(木)	鯉節の日 オペラ記念日	24(土)	クリスマス・イブ 納めの地蔵
25(金)	OLの日 ハイビジョンの日	25(日)	クリスマス 皇后杯サッカー決勝
26(土)	いい風呂の日 松葉ガニの日	26(月)	定休日 ボクシングデー
27(日)	大相撲九州場所千秋楽	27(火)	全国高校ラグビー(～1月7日)
28(月)	定休日 太平洋記念日	28(水)	官庁御用納め 身体検査の日
29(火)	いい服の日 いい肉の日	29(木)	シャンソンの日
30(水)	鏡の日 シルバーラブの日	30(金)	全国高校サッカー(～1月9日)
		31(土)	お休み 大晦日 シンデレラデー

ヘアサロンふじはら

広島市安芸区船越 2丁目 42-12
TEL 082-822-0505 FAX 082-822-5880
E-mail hair_salon_fujihara@yahoo.co.jp
URL http://hairsalon-fujihara.com

定休日 第3日曜日、毎週月曜日
※ 第1日曜日は、休みません。(〆)ノ
営業時間 平日 8:00～19:30
日曜日 7:00～18:00
※ お客様の送迎を行っております。ご希望の方がいらっしゃいましたら、是非ご相談下さい。

季節のたより
視点を変えてみる
今年10月、日本人研究者が3年連続でノーベル賞を受賞することが決まりました。一方、イグ・ノーベル賞でも日本人の10年連続での受賞が決まっています。イグ・ノーベル賞とは、ノーベル賞のバロイティで、「人々を笑わせ、そして考えさせてくれる研究」に対して与えられる賞のこと。今年2名の日本人がその「知覚賞」に輝きました。頭を下げて股の間からものを見ると実際よりも小さく見える「股のそき効果」という研究が評価されたのです。ノーベル賞、イグ・ノーベル賞、いずれにおいても視点や発想の転換が成果に繋がる大きなポイントになっていきます。これは、私たちの日常生活にも当てはまるのではないのでしょうか。何かの問題に突き当たってしまったとき、ちょっと視点を変えてみる。ほんの少し見方を変えるだけで、目の前に思わぬ景色が見えてくるかもしれませんよ。

はーふたいは

2016年11月号

ヘアサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。

今月のヘアトピックス 白髪でも薄毛でも、おしゃれを楽しもう

紅葉、そして落葉の季節。秋・冬の木々の変化を目にして、ついご自身の髪を思い浮かべてしまうという方もいるのではないのでしょうか。黒から白になったり、あるいは抜け落ちて薄くなった。個人差はありますが、年をとれば誰もが髪の変化に直面します。

そうした変化を受け入れたくないという方は、髪を染めたり、カツラ・ウィッグを付けたり、育毛剤を使ったりと、さまざまな努力をします。近年、いずれの分野においても技術や品質が高まり、変化を受け入れたくないという思いが叶いやすくなっています。実際、年をとっても若々しい見た目を維持している方は少なくありません。

一方、変化を受け入れるという方のなかにも、ただ成り行きに任せるだけではないという方が増えています。つまり、髪の変化を受け入れながら、別の部分でおしゃれをし、若さを演出するのです。

たとえば、髪が白くなった人は、男女を問わず明るい色の服が似合うようになります。黒髪のとときには合わないと思っていたパステルカラーが、意外としっくりくるのです。

また、髪が薄くなった人も、コーディネートを工夫することでおしゃれを楽しむことができます。帽子はもちろん、メガネ、ひげなどのアイテムを上手に使うことがポイント。男性であれば、所ジョージさんやテリー伊藤さんなどがその代表例といえるでしょう。

白髪でも薄毛でも、工夫次第で若くスタイリッシュに見せることはできます。髪に自信のない方も、ちょっと発想を変えて、おしゃれを楽しんでみてはいかがでしょうか。



髪にうれしい旬レシビ

大根のべっこう煮

べっこうとは、ウミガメの一種タイマイの甲羅を加工したものです。そんなべっこうのような美しい黄褐色に大根を仕上げます。甘辛い味がしっかり染みて、ご飯のおかずにはぴったりです。

♡ 材料 (4人分)
大根 1/2本 だし汁 3カップ みりん 大さじ2 砂糖 大さじ1
酒 大さじ1 しょうゆ 大さじ2 ※お好みで豚肉や鶏肉を入れてもOK。

♡ つくり方
1. 大根は皮をむいて1.5～2cmの厚さに切ります。
2. 鍋に水(または米の研ぎ汁)を入れて大根を竹串がすっと通るまで下ゆでします。
3. 別の鍋に大根を移し、だし汁、みりん、砂糖、酒を入れ、煮だたら弱火にして10分ほど煮ます。
4. しょうゆを加えて20分ほど煮て火を止め、味が染みるまでしばらくおきます。

ダイコン

ダイコンは1年中市場に出回っていますが、冬場のは特に甘みが強くみずみずしいのが特徴です。栄養面では、ビタミンCや消化酵素のアミラーゼが多いことのほか、皮にビタミンPが含まれていることが特徴的。葉の部分にも栄養がたくさん含まれていますので、捨てずに食べましょう。



● ビタミンP

ビタミンPはヘスペリジンと呼ばれる成分を指し、ダイコンのほか柑橘類にも多く含まれています。毛細血管を強化する働きがあるので育毛に効果があるとされ、これを配合した育毛剤も多く販売されています。

真昼間の地震、ビックリしましたね～\(@o@)/!

店長の藤原学です。真昼間の地震、ビックリしましたね～\(@o@)/!まず、お店の中にある携帯が一齐に鳴り出した事にビックリ!「えっ、何事?」見ると、地震発生!「地震がくるんかね?」って言ったとたんに、縦揺れで、突き上げられるような地震が一発、ドン!「わっ!」\(@o@)/!と、思ったら、その後はグス、グス、グスで終わりました。時間的に短かったので、良かったけど、結構揺れましたね。身近な所では、特に何事もなく助かりました。(^^;)夜中の地震も、怖いですけど、昼間もやっぱり怖いですね～



ガモウの岩上です。ハリコシ、即実感できるオススメのシャンプー、トリートメントです。とにかく1本使ってみて下さい!(!^^)!たくさんサンプルもご用意してますので、藤原さんにもらってお試し下さい。

vol.29

岩滝神社の秋祭りでの出来事!\(@o@)/!

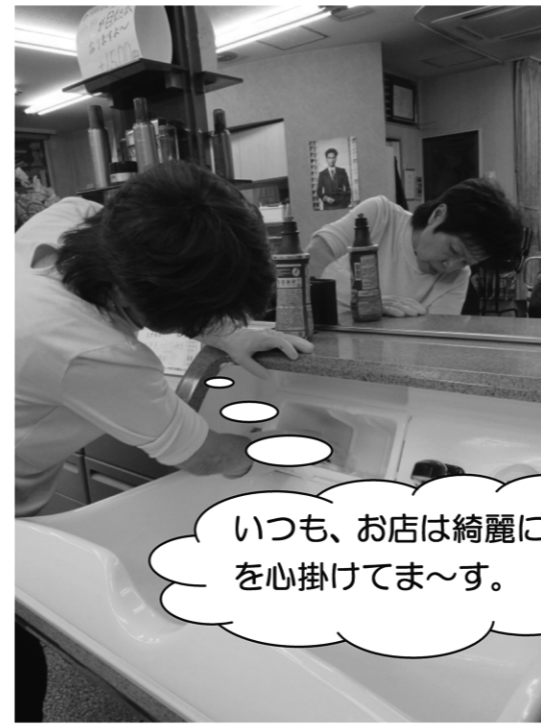
秋祭りでは、毎年、交通整理を天職としてさせてもらってます。(^^)走りまわったり、車を止めて乗っている人に説明したり、文句を言われたり、、、なかなか大変な事が多い役割なんですけど、走りまわるの嫌いじゃないし、説明したり、文句を言われた時の対応も、仕事柄か?何とかこなしていけるので。(^^)

今年の交通整理をしていた時の事です。土曜日の夜、最後、頂戴(ちょうさい)が、旧国道を駆け上がる為に、船越峠から海田方面に向かう車を止めるのですが、4番目に止めた軽バンの車に、前の車と同様に、「頂戴(ちょうさい)が、上がってくるので、少し待ってくださいね～」って、言ったのですが、その運転手は、急いでいたのか小言で文句を言いながら急いでUターンを始めたんです。その急ぎようが半端じゃなかったの、「直ぐなんですよ!直ぐなんですよ!」と、静止させようとしたのですが、言う事を聞こうとせず。嫌な直観は的中!車の後ろを思いっきり壁にぶつけちゃった～^^; 恥ずかしかったから、その場を早く立ち去りたかったんでしょう～。その車は止まろうともせずに急いで立ち去りました。壁は、何ともなってなかったの良かったんですけどね～^^; Uターンより待った方が早かったのに。

カープ、本当に残念!(ToT)/^^

日本シリーズ、カープは広島で2連勝までは良かったが、北海道では、点が取れそうが取れず、中継ぎ、抑えが踏ん張れずに、3連敗。広島で第6戦。7回までは、点の取り合いでいい試合でしたが、8回表、ジャクソンがツーアウトをとった後から、フォーボール、ヒットなどで満塁、中田のフォーボールで、1点、ピッチャーのバースのヒットで、更に1点、そして極め付けは、レアードの満塁ホームラン!本当にガックリ!(T_T)緒方監督の采配ミスに尽きると思うなあ～、せっかくのいい試合が、、、残念!ジャクソンを代えるべきだったと思うし、代えるタイミングもたくさんあったのに。まるで悪夢をみてるようだった～

藤原学



いつも、お店は綺麗に心を掛けてます。

野菜の高騰に、もう、お手上げ～(>_<)

最近の野菜の高騰には、もう、お手上げです。(;>_<)家計、家族の健康の事を考えての栄養バランスを守らないといけない主婦としては、本当に大変です。\\(o~)/朝昼晩、何を作ろうか、毎日本当に悩みます。みなさん、どうしてるんですか～、いい知恵教えて下さ～い!(^^;)天候の影響で、野菜の価格に変動がある訳ですが、安くならないかなあ～何も考えず、食べたい物を買って、食べたい物を好きなだけ食べた～い!(^o^)

竹田イツエ

12月来店時に、1月、2月のダブル予約をして帰ろう!(^o^)/

1ヵ月以内の予約日に来店されたら、3ポイントゲット!
更に、2ヵ月以内の予約日にも来店されたら、
ダブル予約成功で、一気に5ポイントゲット!(^^)

☆年末・年始のご案内☆

12月は、日曜日は休みません。

26日(月)が、今年最後のお休みになります。

31日(土)は、午前中、予約のみの営業。

年始は、5日(木)8時より通常営業致します。

※ 出来る限り、お忙しいお客様のご要望にお応え出来たらと考えております。

時間外、休日でも構いません。お早めに是非ご相談ください。(*^_^*)