



★ヘアカットの日

(4月5日)

明治時代のはじめ、女性が男性をまねて好んで髪を切るようになったため、明治5年のこの日、当時の東京府が女子の断髪禁止令を公布しました。女性たちがこれに反発したことにちなんで「ヘアカットの日」が生まれました。

4月 CALENDAR 5月

April		May	
1(土)	エイプリルフール 新会計年度	1(月)	定休日 メーデー 語彙、扇の日
2(日)	アメリカメジャーリーグ開幕	2(火)	八十八夜 緑茶の日
3(月)	定休日 シミ対策、いんげん豆の日	3(水)	憲法記念日 世界報道自由デー
4(火)	あんぱんの日 だらやきの日	4(木)	みどりの日 ラムネの日
5(水)	ヘアカットの日※ 横町の日	5(金)	こどもの日 立夏 おもちゃの日
6(木)	春の全国交通安全運動(～4/15)	6(土)	ゴムの日 コロケの日
7(金)	世界保健デー 労務管理の日	7(日)	博士の日 粉の日
8(土)	花まつり・渥仏会 シワ対策の日	8(月)	定休日 世界赤十字デー
9(日)	美術展の日 大仏の日	9(火)	呼吸の日 メイクの日 告白の日
10(月)	定休日 女性、ヨット、駅弁の日	10(水)	愛鳥の日(バードウィーク～5/16)
11(火)	メートル法公布記念日	11(木)	日本プロゴルフ選手権(～5/14)
12(水)	子どもを紫外線から守る日	12(金)	看護の日 アセロラの日
13(木)	喫茶店の日 浄水器の日	13(土)	愛犬の日 カクテルの日
14(金)	椅子の日 パートナーデー	14(日)	母の日 大相撲五月場所初日
15(土)	よいこの日 世界医学検査デー	15(月)	定休日 国際家族デー
16(日)	定休日 大志を抱く日	16(火)	旅の日
17(月)	定休日 春土用入	17(水)	カンヌ国際映画祭(～5/28)
18(火)	頭髪の日(毎月18日)	18(木)	頭髪の日(毎月18日)
19(水)	食育の日 飼育の日	19(金)	ボクシング記念日
20(木)	郵政記念日 女子大の日	20(土)	森林の日 世界計量記念日
21(金)	民放の日	21(日)	定休日 ウォークラリーの日
22(土)	アースデー よい夫婦の日	22(月)	定休日 サイクリングの日
23(日)	地ビールの日 シジミの日	23(火)	キスの日 ラブレターの日
24(月)	定休日 植物学の日 秘書の日	24(水)	ゴルフ場記念日 伊達巻の日
25(火)	初任給の日 国連記念日	25(木)	主婦休みの日 アフリカデー
26(水)	よい風呂の日 国際盲導犬の日	26(金)	ル・マンの日 ラッキーゾーンの日
27(木)	哲学の日 悪妻の日	27(土)	百人一首の日 小松菜の日
28(金)	労働安全衛生世界デー	28(日)	大相撲五月場所千秋楽
29(土)	昭和の日 畳の日 羊肉の日	29(月)	定休日 こんにやくの日 幸福の日
30(日)	図書館記念日	30(火)	プロ野球セ・パ交流戦(～6/18)
		31(水)	世界禁煙デー

# はーふたいむ 2017年4月号

ヘアサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。

今月のヘアトピックス

## くしにはどんな歴史があるのだろうか?

髪を整えたり、すいたり、あるいは髪飾りとして使ったりする物といえば「くし」。おなじみの道具です。多くの方が毎日使うとともに、常に持ち歩いているという方も少なくありません。

くしの語源は、不思議なことを意味する「奇(く)し」、あるいは神社に奉納する玉串の「串」にあるといわれています。こうした語源からわかるように、古くからくしには霊力が宿るとされてきました。これを髪にさすことで魔除けになるとも信じられていたようです。

くしの歴史は古く、古代エジプトやギリシアの時代から使われていたといわれています。日本でも、縄文時代の遺跡から発掘されています。最近のくしは合成樹脂・プラスチック製のものが多くなっていますが、かつては動物の角や骨、そして木や金属などで作られていました。

元は髪やひげをすいたりする道具として誕生したのですが、時代とともに装飾品としての性

格が強くなっていきました。さまざまな材料を使い、多彩な装飾が施されるようになります。日本でも、江戸時代にはべっ甲や象牙、金、ガラスなど多種多様なものが登場しました。

また、昔は今のように毎日髪を洗う習慣がなかったため、髪に付いたホコリやフケ、あるいはシラミやノミなどの虫を取り除くための道具としても使われていました。今日、一つ数万円のつけくしがある一方で、100円ショップで安く手に入るものまで、さまざまなくしが売られています。安価なものでは、使い捨てのように扱われて



いる場合もあります。霊力が宿るかどうかはともかく、やはり髪を整える道具として、くしを大切にすることは忘れたいですね。

髪にうれしい旬レシビ

## グレープフルーツ入りコールスロー

普段はデザートやおやつに食べるグレープフルーツをコールスローでいただきます。酸味のきいたさっぱり春らしい味が口に広がります。肉料理やカレーのお供におすすめです。

♡材料 (2人分)

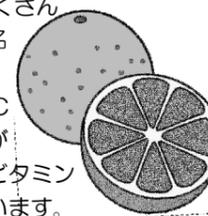
グレープフルーツ 1/2個 キャベツ 150g ニンジン 1/4本 酢 大さじ1 オリーブオイル 大さじ1 塩 適量 コショウ 適量

♡作り方

1. キャベツとニンジンを千切りにし、ボウルに入れて塩をかけて混ぜ、水気を切ります。
2. グレープフルーツは皮をむき、身はすして食べやすい大きさに切り、残った薄皮を搾って果汁をとります。
3. 1にグレープフルーツを加え、果汁とオリーブオイル、酢、塩、コショウを混ぜたものを入れてあえます。

●グレープフルーツ

亜熱帯原産の柑橘類で、国内で流通するものはほとんどがアメリカなどの外国産です。ブドウのように1本の枝にたくさん実がなることからこの名が付けました。90%が水分ですが、ビタミンCを多く含んでいることが特徴。ほかにも、各種ビタミンやミネラル類を含んでいます。



●ビタミンC

老化の原因になる活性酸素を抑える働きを持っています。コラーゲンの生成を助けるので、髪・頭皮の健康維持にも役立ちます。体外に出やすい栄養素でもあるため、日常的に補給することが大切です。

## ヘアサロンふじはら

広島市安芸区船越 2丁目 42-12

TEL 082-822-0505 FAX 082-822-5880

E-mail hair\_salon\_fujihara@yahoo.co.jp

URL http://hairsalon-fujihara.com

定休日 第3日曜日、毎週月曜日

※ 第1日曜日は、休みません。(〆〆)

営業時間 平日 8:00~19:30 日曜日 7:00~18:00

※ お客様の送迎を行っております。ご希望の方がいらっしゃいましたら、是非ご相談下さい。

季節のたより

4月を良い月に

4月は始まりの月。この月は明るくイメージでとらえられることが多いようです。でも4という数字については、日本ではどうして「4」が嫌われるのか、という理由が「死」に繋がるというところ。病院などでは、部屋番号で4を避けているところも少なくありません。そんなマインスの印象が付いている4ですが、見方を変えれば印象は変わってきます。例えば「良い」と読めば、ポジティブなイメージになります。実際、4月18日はよい歯の日、4月22日はよい夫婦の日、4月26日はよい風呂の日とされるなど、「良い」と読む記念日がこの月にはたくさんあります。4「死」ではなく、「良い」と読む「喜ぶ」といった言葉に繋げて前向きにとらえてみましょう。新年度スタートの月、「はじめよければ終わりよし」の言葉とおり、前向きな気持ちで好調な出だしを切りたいですね。

## 春めいてきましたねえ〜(^^♪

店長の藤原学です。すっかり、春めいてきましたねえ〜(^^♪ ここ数年、雪山に行く事も無くなり、暖冬を望むばかり、、、春が待ち遠しくて、待ち遠しくて!!(^^)! 暖かくなると、動きやすくなりますよね〜、例えば、ジョギング! 軽装で走れるのがいい!(^^)/ しかも、簡単に汗がかけるし、何と言っても、一番は「走ろう!」という気持ちが寒い時とは違って、折れにくい。釣りも、夜釣りにも行ってみようという気になる。片付け、車の掃除もしてみようという気になる。等々。要するに寒いのが、苦手なんです。(^^;) 春は、まず桜が、山や、公園をピンクに染めて始まり、明るい気分にしてくれます。家族、友達でのお花見、楽しくていいですね。(^^\*)

只今、売れてます〜【ザ・プロダクトヘアワックス】自然由来原料だけで作られているので、デリケートな肌の方にも! 肌、ネイル、リップまでケア出来ます。いい〜香り♪

# vol.34

## 車検が、恐ろしい〜(^^;)

この夏、愛車の“デリカスペースギア”に満21年目になる車検がやってきます。(^^;) 前々回の車検から、かなり高額になってるんですよ〜。(ToT)/^^

昨年の夏、エアコンが冷えにくくなり、1月には、あまりにもヘッドライトが暗いので白く明るく照らすライトに交換。そして、3月には、スライドドアが滑らなくなり、検査してもらおうと、ボディーに接触するローラー部分の破損という事が解り、部品交換。

今回の車検では、タイヤも交換する必要がありそうなんですよね〜(^^;) これで、車検が通れば、想定内なんですけど、車検の見積もりをしてもらおうと、世にも恐ろしい見積書が戻ってくるんです。そこには、想定外の部品交換が必要な箇所が記載され、金額を見てビックリ!\(◎o◎)/! といった流れが、続いているので、、、夢にでも出てきそうです。(^^;) いろいろ言われるんですけど、

「もう少し、このデリカスペースギアに乗っていたいんですよ〜。」(^^♪

自分にとって、乗り勝手のいい大好きな車なんで、とどめを刺されるような金額にならない事を祈ってます。(^^)v

## セラミドマッサージ&パック、好評です。(^^)v



メンズエステとして、始めたプラス500円で手軽に出来る【セラミドマッサージ&パック】。なかなか好評なんですよ〜リピート率も、かなりいいんです。(^^)v シェービングからマッサージ、パックと、全てセラミド商品を使用します。セラミドなので、お肌に良いのはもちろんの事、私がするハンドマッサージ、これが特にいいんです。(^^\*) 気持ちも良く、リラクゼーションとしてもプラスされているので、『頑張っている自分へのご褒美』としては是非どうぞ!(^^♪

## 竹田イツエ

## 納車して1年。大活躍してくれています。(^^♪



【タントカスタム ウェルカムシート】納車して、1年が経ちました。現在、大活躍!! 欠かせない存在になりました。(^^♪ 送り迎えを始めた頃と較べて、本当に需要が多くなってきました。導入するかどうか、悩みましたが、決断して良かったと思います。(^^\*) 体の不自由な方はもちろんの事、どんな理由でも、ご相談にのりますよ。この車が、さらに多くのお客様のお役に立てる事、期待していま〜す!(^^)!

## 絶対に伸びる「まつ毛美容液」

※ 自信を持ってオススメ出来る商品です。

就寝前に、生え際に1度塗るだけ!

# 「長く! 太く!」

毎日続けて頂いたら、

1、2カ月で、必ず実感できます。

まゆ毛にも効果あり!

髪の毛は??(^^;)



# 鉄板!



## 藤原学

### 今年のカーブ、サンフレッチェは?

サンフレッチェ、勝てない試合からのスタート! 攻めているのに点が取れないのは、流れが悪い。こういう時って、少ないチャンスをもにされて、負けるんですよ。勝てる試合を落とすと、非常に厳しいです。(^^) とにかく、どんなゴールでもいいから早い時間帯に点をとって、いいリズムを作って立て直して欲しいです。(^^♪ カーブは、どうですかね〜、ピッチャー次第なのかな? 中継ぎ、抑えがしっかりしていないと、全てが崩れる。逆転はあっても、逆転負けをする事が少なかったらいいですよ。見ていて楽しい!(^^♪ 去年のように負けていても、試合終了まで期待させてくれるカーブを楽しみにしています!(^^)!

今年も頑張ります!(^^)!