

はーふたいむ

ヘアサポート情報紙

2025年9月号

ヘアーサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。



今月のヘアトピックス

髪のツヤって、そもそも何なの？

「艶（ツヤ）のある髪」という表現は、ヘアケア商品の広告などでよく使用されています。ここで使われる「ツヤ」とは具体的に何なのでしょうか。

ツヤという言葉にはさまざまな意味がありますが、髪については、表面から出るしっとりとした光・光沢といった意味合いが該当します。

たとえば木製品の場合なら、ツヤを出すためにニスやワックスを塗ります。髪の場合も、ワックスでツヤを出すことはできます。でも、こうした人工的につくり出したツヤに対しては、通常「ツヤのある髪」という表現は使われません。髪そのものが放つ光沢こそがツヤといえるのです。

髪の毛の直径は0.1mm前後。とても細いのですが、実は3層構造になっています。内側からメデュラ、コルテックス、そして一番外側にあるのがキューティクル。キューティクルは毛表皮とも呼ばれます。つまり、この部分が髪のツヤを出しているのです。

キューティクルは透明な細胞が何枚も重なってできており、顕微鏡で見ると魚のウロコ状になっていることがわかります。この並びが整っていると光が当たった時にきれいに反射し、ツヤとして見ることができるのであります。逆に、キューティクルが傷んでデコボコになっていると光が乱反射し、ツヤは生まれません。すなわち、ツヤのある髪とは、キューティクルの状態が良い髪ということでもあるのです。



ツヤのある髪を目指したいという方は、できるだけ紫外線や熱を避ける、トリートメントで乾燥を防ぐ、ブラッシングをするといったケアを心掛け、日頃からキューティクルを良い状態に保てるよう努めましょう。

おすすめ
旬レシピ

梨のコンポート

旬の梨を使った大人のスイーツをご紹介。梨はそのまま食べるのが一番という方が多いでしょう。でも、傷みかけている、余ってしまった、といったケースもあります。そんなときは、ひと手間加えておいしく変身させましょう。

★ 材料 (2人分)

梨 1個 白ワイン 200ml 砂糖 大さじ3 はちみつ 大さじ1
レモン汁 小さじ2 ミント お好みで適量

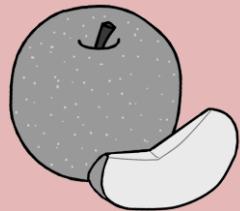
★ つくり方

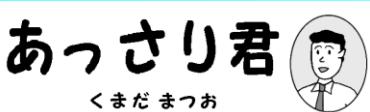
1. 梨は皮をむき8~12等分のくし形に切り、芯をとります。
2. 鍋に白ワイン、砂糖、はちみつを入れて強火にかけます。
3. 煮立ったら梨を入れ、クッキングシートなどで落とし蓋をし、中火で15~20分煮ます。
4. 火を止めて粗熱が取れたらレモン汁を加え、冷蔵庫で冷やしてから器に盛りミントを添えます。

PICK UP

なし

世界中で古くから栽培されている果物で、日本でも弥生時代から食べられていました。国内で流通しているのはおもに日本梨（和梨）。日本梨は、「豊水」「幸水」といった赤梨と、「二十世紀」などの青梨に分けられます。90%が水分ですが、各種ミネラルや食物繊維のほか、ビタミンCなども含まれています。





★環境衛生週間

(9月24日～10月1日)

環境衛生の保全や啓発のため、1987年に当時の厚生省によって定められました。この期間は、国や自治体によって廃棄物のリサイクルや、ゴミの散乱防止、公共施設の清潔保持などについての啓発活動が実施されます。

ヘアーサロンふじはら

広島市安芸区船越 2 丁目 42-12

TEL 082-822-0505

FAX 082-822-5880

E-mail hair_salon_fujihara@yahoo.co.jp

URL <http://hairsalon-fujihara.com>

定休日 第3日曜日、毎週月曜日
※ 第1日曜日は、休みません。＼(^o^)／

営業時間 平日 8:00～19:30 日曜日 7:00～18:00
※ 無料送迎をご希望の方がいらっしゃいましたらご予約の上ご利用ください。営業時間外でのご利用をご希望の方は、ご相談下さい。

9月 CALENDAR 10月

| September | | October | |
|--------------------------------------|-----------------------|---------|------------------------|
| 1(月) | 定休日 防災の日 キウイの日 | 1(水) | 衣更え 香水の日 メガネの日 |
| 2(火) | 宝くじの日 靴の日 | 2(木) | 豆腐の日 望遠鏡の日 |
| 3(水) | 草野球の日 ベッドの日 | 3(金) | 登山の日 |
| 4(木) | くしの日 アメフトNFL開幕 | 4(土) | イワシの日 陶器の日 |
| 5(金) | 石炭の日 | 5(日) | 社内報の日 シャツの日 |
| 6(土) | 黒の日 黒豆の日 黒酢の日 | 6(月) | 定休日 中秋の名月 |
| 7(日) | 白露 クリーナーの日 | 7(火) | 盗難防止の日 バーコードの日 |
| 8(月) | 定休日 国際識字デー | 8(水) | 骨と関節の日 入れ歯の日 |
| 9(火) | 重陽の節句 救急の日 | 9(木) | 道具の日 塾の日 |
| 10(水) | 世界自殺予防デー | 10(金) | 目の愛護デー 銭湯の日 |
| 11(木) | アメリカ・愛国者の日 | 11(土) | プロ野球クライマックスシリーズ開幕 |
| 12(金) | 宇宙の日 マラソンの日 | 12(日) | 豆乳の日 商店街の日 |
| 13(土) | 世界陸上選手権(日本・~9/21) | 13(月) | 定休日 スポーツの日 鯛の日 |
| 14(日) | 大相撲九月場所(~9/28) | 14(火) | 鉄道記念日 |
| 15(月) | 定休日 敬老の日 ひじきの日 | 15(水) | 世界手洗いの日 |
| 16(火) | マッチの日 | 16(木) | 世界脊椎デー ボスの日 |
| 17(水) | キュートな日 | 17(金) | カラオケ文化の日 |
| 18(木) | 頭髪の日 (毎月 18 日) | 18(土) | 頭髪の日 (毎月 18 日) |
| 19(金) | 苗字の日 | 19(日) | 定休日 海外旅行の日 孫の日 |
| 20(土) | 秋彼岸入 空の日 バスの日 | 20(月) | 定休日 頭髪、ヘアブラシの日 |
| 21(日) | 定休日 秋の全国安全週間 | 21(火) | 国際反戦デー |
| 22(月) | 定休日 孤児院の日 | 22(水) | 国際吃音啓発の日 |
| 23(火) | 秋分の日 秋彼岸 | 23(木) | 電信電話記念日 |
| 24(水) | 環境衛生週間(~10/1)★ | 24(金) | 国際連合デー |
| 25(木) | 主婦休みの日 | 25(土) | プロ野球日本シリーズ開幕 |
| 26(金) | 伊勢湾台風の日 | 26(日) | 全日本大学女子駅伝 |
| 27(土) | 世界観光の日 | 27(月) | 定休日 読書週間(~11/9) |
| 28(日) | 国民スポーツ大会(滋賀・~10/8) | 28(火) | パンダ初来日の日 |
| 29(月) | 定休日 クリーニングの日 | 29(水) | 重陽の節句(旧暦) おしほりの日 |
| 30(火) | くるみの日 クレーンの日 | 30(木) | 香りの記念日 初恋の日 |
| ※イベント予定につきましては、中止または延期・変更になる場合があります。 | | 31(金) | ハロウィン 日本茶の日 |

※イベント予定につきましては、中止または延期・変更になる場合があります。

運動会の季節

運動会からイメージする季節は？ そう問われると、多くの人が秋と答えるでしょう。実際、運動会は9月から10月にかけて多く実施されます。俳句でも、運動会は秋の季語とされています。しかし、近年はそうした「常識」も変わってきました。▼最近の調査によると、学校で運動会が行われる時期は、秋よりも春の方が多くなっているようです。地域差はありますが、全国的に見ると、9～10月よりも、5～6月に開催する学校の数が上回っています。▼変化をもたらした原因是、みんなさんご承知の通り、暑さです。熱中症予防のため、少しでも涼しい時期に実施したいと考えるのは自然な流れといえるでしょう。▼地球温暖化の影響は多岐にわたりますが、運動会という身近な文化にも変化をもたらしているわけです。こうしたことも一つのきっかけとして、気候変動への関心を高めていきたいですね。

はーふたいむ 2025.9