

はーふたいむ

ヘアサポート情報紙

2025年10月号

ヘアーサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。



今月のヘアピックス

「スポーツ刈り」は廃れたのか？

●昭和の定番

皆さんは、今年6月に亡くなられた長嶋茂雄さんが、現役時代どんな髪型をしていたかご存じですか？ 答えはスポーツ刈りです。現役時代を知らない世代の人でも、当時の姿はテレビなどで目にすることで、何となくご存じの方が多いでしょう。野球選手は試合中帽子を被っているため、髪を見る機会は多くありません。それでも、昭和の頃に活躍していたプロ野球選手の映像や写真を見ると、スポーツ刈りをしている人が多かったことがわかります。

●欧米が起源

スポーツ刈りとは、角刈りの角を滑らかにしたようなヘアスタイルを指します。前髪だけ長くした丸刈りというイメージを持つ方もいるでしょう。全体的に短く仕上げるので髪を洗いやすく、清潔にできるので、スポーツをする若い男性らの間で流行しました。ここから、「スポーツ刈り」という名称が使わ

れるようになります。ただ、元は20世紀の初めに歐米のスポーツ選手の間で広まった髪型で、戦後日本でも広がったとされています。

●今では死語？

スポーツ刈りは、かつては少年や若い男性の定番ヘアスタイルでした。中高年以上の方は、「昔この髪型にしていた」という方も多いでしょう。もちろん今もこの髪型にする人は大勢います。ただ、若い世代には「スポーツ刈り」という言葉が通じない場合も多いようです。最近のスポーツ選手や芸能人にもこれに近い髪型の人は見かけますが、「スポーツ刈り」と呼ばれるケースは稀です。言葉自体は廃れても、機能性に優れたスポーツ刈りは今後も生き続けることでしょう。



おすすめ
旬レシピ

舞茸のカリカリ焼き

舞茸を使った秋らしい一品をご紹介。作り方は簡単。調味料と片栗粉をつけてフライパンで焼くだけ。手軽に唐揚げ風のおいしさが楽しめます。ビールのおつまみにピッタリ。もちろんご飯のおかずにもお勧めです。

★ 材料（2人分）

舞茸 1パック(100g) 片栗粉 大さじ4 サラダ油 大さじ3
塩・コショウ 少々 A：酒 小さじ2 しょうゆ 小さじ2

★ つくり方

- 舞茸はほぐしてAを絡めます。
- 1をポリ袋に入れ、片栗粉を加えてまんべんなくまぶします。
- フライパンに油を敷いて中火で熱し、2を入れて両面をカリッとするまで焼きます。
- 器に盛り、塩・コショウをふります。

PICK UP

マイタケ

古くから日本に自生するきのこ。名前の由来は、見つけた人が舞い上がるほど喜んだ、蝶が舞う姿に似ているなど、諸説あります。旬は9~10月頃ですが、天然物はあまり出回っていません。店頭にあるものはほとんどが人工栽培されたもので、年中手に入ります。ビタミンDや食物繊維をはじめ、さまざまな栄養素が豊富に含まれています。



あっさり君

くまだ まつお



★ヘアブラシの日(10月20日)

全日本ブラシ工業協同組合が制定した記念日。日付は「とう(10)・「はつ(20)」の語呂合せ。健康で美しい髪を保つには、髪質にあった良質のヘアブラシを使うことが欠かせません。良いヘアブラシの使用は、髪のトラブル防止にも繋がります。

ヘアーサロンふじはら

広島市安芸区船越 2 丁目 42-12

TEL 082-822-0505

FAX 082-822-5880

E-mail hair_salon_fujihara@yahoo.co.jp

URL http://hairsalon-fujihara.com 第2回 脱口秀 次回予告

定休日 第3日曜日、毎週月曜日
※ 第1日曜日は、休みません。＼(^o^)／

營業時間 平日 8:00~19:30 日曜日 7:00~18:00

※ 無料送迎をご希望の方がいらっしゃいましたらご予約の上ご利用ください。営業時間外でのご利用をご希望の方は、ご相談下さい。

10月 CALENDAR 11月

October		November	
1(水)	衣更え 香水の日 メガネの日	1(土)	紅茶の日 犬の日
2(木)	豆腐の日 望遠鏡の日	2(日)	全日本大学駅伝
3(金)	登山の日	3(月)	定休日 文化の日 アロマの日
4(土)	イワシの日 陶器の日	4(火)	ユネスコ憲章記念日
5(日)	社内報の日 シヤツの日	5(水)	津波防災の日 いいりんごの日
6(月)	定休日 中秋の名月	6(木)	WRC ラリージャパン(～11/9)
7(火)	盜難防止の日 バーコードの日	7(金)	立冬 鍋の日 もつ鍋の日
8(水)	骨と関節の日 入れ歯の日	8(土)	刃物の日 いい歯の日
9(木)	道具の日 塾の日	9(日)	大相撲九州場所(～11/23)
10(金)	目の愛護デー 銭湯の日	10(月)	定休日 トイレの日 技能の日
11(土)	プロ野球クライマックスシリーズ開幕	11(火)	平和の日 鮭の日 靴下の日
12(日)	豆乳の日 商店街の日	12(水)	皮膚の日 洋服記念日
13(月)	定休日 スポーツの日 鯛の日	13(木)	いいひざの日
14(火)	鉄道記念日	14(金)	アンチエイジングの日
15(水)	世界手洗いの日	15(土)	東京デフリンピック(～11/26)
16(木)	世界脊椎デー ボスの日	16(日)	定休日 いい色の日 自然薯の日
17(金)	カラオケ文化の日	17(月)	定休日 肺がん撲滅デー 将棋
18(土)	頭髪の日 (毎月 18 日)	18(火)	頭髪の日 (毎月 18 日)
19(日)	定休日 海外旅行の日 孫の日	19(水)	世界トイレの日
20(月)	定休日 頭髪、日 ヘアブラシの日 ★	20(木)	ボジョレー・ヌーボー解禁
21(火)	国際反戦デー	21(金)	フライドチキンの日
22(水)	国際吃音啓発の日	22(土)	G20 サミット(南ア・～11/23)
23(木)	プロ野球ドラフト会議	23(日)	勤労感謝の日
24(金)	国際連合デー	24(月)	定休日 振替休日 和食の日
25(土)	プロ野球日本シリーズ開幕	25(火)	OLの日 金型の日
26(日)	全日本大学女子駅伝	26(水)	いい風呂の日
27(月)	定休日 読書週間(～11/9)	27(木)	ノーベル賞制定記念日
28(火)	パンダ初来日の日	28(金)	税関記念日
29(水)	重陽の節句(旧暦) おしゃりの日	29(土)	いい肉の日 いい服の日
30(木)	香りの記念日 初恋の日	30(日)	鏡の日 カメラの日
31(金)	ハロウィン 日本茶の日	※イベント予定につきましては、中止または延期・変更になる場合があります。	

※イベント予定につきましては、中止または延期・
変更になる場合があります。

季節のたより

日本酒への逆風

10月1日は日本酒の日です。10月は新米を収穫し、酒造りを始める時期にあたります。また、干支の10番目は「酉（とり）」で、この字は元来「酒」を意味しています。これらにちなんで、日本酒造組合中央会が1978年に制定しました。▼酒好きな方には嬉しい季節になりますが、日本酒は今逆風の真つただ中にあります。皆さんご承知の通り、昨年から米の供給不足、価格高騰が続いています。これが日本酒業界に大きな影響を与えていたのです。

また、最近の研究で、少量の飲酒でも健康に悪影響を及ぼすことが明らかになつたことも、業界にとつて逆風になつています。さらに、昨今は若者を中心、酒を飲まない人が増加傾向にあります。▼酒は、古くから人と人を繋ぎ役割を担つてきました。酒離れは仕方ない面もあるとはいえ、人と人の繋がりが失われないことを願いたいところです。

日本酒への逆風