

# 腰痛の状態、楽になってきました。(\*^-^\*)

竹田イツヱ

市内の整体院に週に1度、4回通いました。腰痛の状態、かなり楽になってきました。寝起きも、苦痛な動きではなくなり、身体をねじる事も出来るようになりました。今は、お客様のシャンプーをしたり、お顔を剃ったり、少し前かがみの姿勢を長くとり続けると、だんだん腰が重くなってくるのが、少し辛いです。以前の状態を考えれば、大した事ないですけどね。いい機会なので、もうしばらく続けて、少しでも良い状態になればと思うのと、長年苦しんできた頭痛が楽になればと思っています。年齢が年齢なので、しっかりメンテナンスしてもらいますよー。まだまだ、元気に働いていきますので、お付き合いください！(\*^▽^\*)

## コンタクトレンズの受難続きです、＼(～o～)/ 藤原 学

2月に車内で、コンタクトレンズを外して落として紛失。無くした左のレンズだけ購入。その時、眼科で両目の処方箋をもらっていたので、右のレンズも変えるのであれば、一ヶ月以内であれば、処方箋が効くと言われていたので、気にして、左目と右目の見え方を見ていると、右の方がぼけて見えるので、右のレンズも購入しました。この度の教訓は、絶対に安易に考えて、コンタクトレンズをどこでも外さない、必ず洗面台で外すようにしようという事でした。普段はほとんどメガネ生活。汗かきなので、スポーツクラブの時だけ使用しています。その日も運動して帰る時に、洗面台で外していたんです。石鹼でしっかり手を洗い、落ち着いて外していました。が、手からこぼれ落ちたんです。自分だけかもしれません、良くある事なんです。ただ、洗面台であれば落ちても解るから安心なんんですけど、この日は違ったんです。凹凸の凹の面が、洗面台に向いて落ちて、張り付いたように動かないんです。びくともしないんです。えーっ！(ﾟДﾟ) 無理して面を滑らせよう押してもレンズに悪そудだし、水を貯めても動かない。どうしたらいいのか？解らなくなりました。結局、洗面台に置いてあったハンドタオルを使って面を滑らせるイメージで押して、外れはしたんですが、少し欠けてたんです。(T\_T) 直ぐに、購入店に電話すると保証が効いて交換してもらえる事にはなったのですが、処方箋が一か月過ぎていた為、取り直しが必要と言われました。春という事で、初コンタクトの人も多く、眼科で、また、2時間かかる処方箋を取って交換してもらいました。(～\_～)

コンタクトレンズの件では、しばらく考えたくないです(^-^;)



通常のカット、パーマ、カラー、お顔剃り、シャンプー以外にも  
男性にも、女性にも、喜ばれるサービスに自信があります！

### ■白髪染め

- ・絶対に痛めない白髪染め「ハリコシカラー」
- ・輝髪ザクロペインター
- ・ヘナカラー(天然100%ヘナ)

### ■セラミドマッサージ&パック

人気！肌のうるおいやハリに

### ■ヘッドセラピー(ヘッドスパ)

ツヤ髪＆育毛促進(抜毛・薄毛・白髪) &  
リフトアップ＆美肌・肩こり＆眼精疲労＆リフレッシュ

### ■着付け

着物の着付け+ヘアメイク+メイクできます

### ■男性用ウィッグ

軽くて丈夫！お手入れ簡単！価格もリーズナブル！

### ■女性用ウィッグ

どこのメーカーにも負けない自然さ、装着のしやすさ！

### ■フレンチカットグラン

髪の毛が多い・クセがある・ハネぐせがある・髪の長さは変えたくない方

### ■まつ毛パーマ

毎日のオシャレや自分磨き、若々しさに

### ■減毛(脱毛)

・男性のひげ・女性の脇など、大手工ステサロンと同様の仕様です

### ■フェイシャル(エステ)

・しわ、たるみを改善 ・シミを改善 ・赤ら顔を改善  
肌の細胞を活性させて、リフトアップ！ シミの原因に直接アタック!! 血流をスムーズにさせ、トラブルを改善！

続けるものだから、リーズナブルに

### ■白髪染めハリコシカラー年会員

365日白髪なし！染め放題！

### ■減毛(脱毛)・フェイシャル(エステ)

各料金割引コースあります！プレゼント付！

お気軽にお問合せ  
下さい(^^-)