

4月？今、いつたい何月？

4月になっても、暑くなったり、寒くなったりで、「今、いつたい何月？」という感じ。4月なんだけど、何かピンとこない、変な感じの月で、あっという間にゴールデンウィークがやってきました。ゴールデンウィークは、例年だと1日や2日雨だけど、後は天気がいいという事が多いイメージですが、今年は、曇りの日が多く、パッとした晴れた天気の日は少ない予報になっているけど、どうなることやら。曇りぐらいの方が、暑くなくてちょうどいいですけどね。(*^-^*)

月日が経つのが、もの凄く早く感じる今日この頃！

歳を取るのも、本当に早いなあ～(~_~;)

vol.119

やりたい事は、直ぐにやらないと！！

今年は、6年ぶりに大腸のポリープが3個、切除しました。(^_^;) 藤原 学

母親が、初めてガンが見つかったのが、52歳。この事が理由で、52歳から、胃カメラ、大腸カメラの検査を始めました。検査は初めてで、胃には、ピロリ菌、大腸には、ポリープが3個見つかりました。ピロリ菌は薬で治療して、いなくなり、大腸のポリープは、検査の時に切除。ポリープの病理検査の結果は、良性でしたが、大きくなると悪性になる可能性があるものでした。それから、お医者様のお勧めで、胃カメラは毎年、検査を継続。大腸カメラは、1年後、そして2年後。ポリープが見つからなかった事で、1年空けての4年後、ここでも、ポリープは見つかりませんでした。そして、今回、1年空けての6年後の検査で、ポリープが3個見つかり、その場で切除しました。病理検査の結果は、今回も良性でしたが、大きくなると悪性になる可能性があるものでした。遺伝なのか、やはり、ポリープができるやすい体质のようです。次回の検査は、見つかった後なので、1年後ですかね。検査がしたい訳ではないんですけど、内視鏡によるポリープの除去は、手術をしたような体感は、全くないので、肉体的ダメージも無く、本当に楽でいいです。しかし、早期発見で、小さなポリープでないと出来ないから、自覚症状がなくても、定期的に検査する事が必要なんです。検査をすれば、お金はかかりますが、ポリープが無ければ安心して過ごせるし、あれば検査中に除去手術が出来て、開腹などの大きな手術を回避する事が出来ます。そして、手術扱いしてくれるの、生命保険から手術給付金をもらえますしね。おかしな話、痛みもないの、お小遣いをもらったような気がします。(^_^;) 大腸カメラの検査をするには、前日の食事や、下剤を飲むなど、面倒な事はありますが、いつまでも、健康で快適な生活を続けていく為にも、お勧めしたい検査です。(*^_^*) 定期的に検査を続けていく為にも、辛いイメージの検査にならないように麻酔をして寝ている間に済むようにしてもらっています。(*^_^;)v

ちょっと、落ち込んだ事がありまして、、、考えさせられました。(>_<)

自分としては、全くそんなつもりがないのですが、自分の考えを押し付けているように聞こえて、不快にさせて嫌な思いをさせてしまったんです。このように伝わる事があるのだと、話をする事が、凄く恐くなりました。相手に嫌な気分にさせた自分が悪いのだと思います。不愉快な言動を感じたお客様がいらっしゃいましたら教えて下さい。お詫び申し上げます。