

# はーふたいむ

ヘアサポート情報紙

2024年9月号



ヘアーサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。

今月のヘアトピックス

## 今でもある、髪に関する「法律」

歴史を紐解いていくと、昔は髪に関してさまざまな法律があったことがわかります。みなさんご存じのように、江戸時代の男性は、基本的に鬚（まげ）を結っていました。しかし、明治に入ると「断髪令」により、髪を結う習慣が否定されるようになりました。そして戦時中、男性には丸刈りが奨励され、女性はパーマが禁止されました。

また、中国には清の時代（1636～1912）、薙髪令（ちはつれい）という法令があり、男性には、後ろ髪だけを残して剃り上げる髪型が強制されました。

これらはいずれも昔の話です。今の時代、国民に髪に関する規則を押し付ける国なんかない…と思う方もいるかもしれません。でも、今なお髪に関する「法律」を持つ国が少なからずあるのです。

これもみなさんご存じかもしれません、イスラム教では、女性は髪をヒジャーブ（スカーフ）で隠すことが習慣とされています。イランやサウジアラ

ビアではこれが国の法律とされ、女性はヒジャーブで頭髪を覆うことが強要されています。これに対しては、女性差別だと反発する声も少なくありません。

イスラム圏以外でも髪に関する法律を持つ国があります。日本から近い国、北朝鮮です。この国では、男女それぞれ指定された十数種類の髪型から自分のヘアスタイルを選ばなければならないとされています。女性のパーマは認められていますが、カラーリングは男女とも禁止。ロングヘアにできるのは既婚女性だけです。



「髪」をテーマに、歴史や地理を探っていくと、他にも興味深い事例が出てきそうです。興味のある方はぜひ調べてみてください。

おすすめ  
旬レシピ

## しいたけチャーハン

今回はしいたけを使った秋らしいチャーハンをご紹介。香ばしい味わいの中にしいたけの旨みが広がります。手軽につくれるので、ランチメニューにおすすめ。お好みで豚肉などを加えてもおいしくいただけます。

### ★ 材料（2人分）

生しいたけ 5枚 たまご 2個 長ねぎ 10cm ご飯 400g  
ごま油 適量 塩 少々 コショウ 少々 醤油 小さじ2

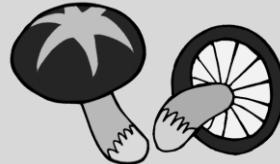
### ★ つくり方

- しいたけは石づきを除いてみじん切りに、長ねぎもみじん切りにします。
- 熱したフライパンにごま油を敷き、しいたけを入れて中火で炒め、しんなりしたら取り出します。
- フライパンに再度ごま油を敷き、溶きほぐしたたまごを入れ、半熟状態になったらご飯としいたけを入れて混ぜながら炒めます。
- 長ねぎ、塩、コショウ、醤油を入れて炒め合わせます。

PICK UP

### しいたけ

しいたけは、日本では最もポピュラーな食用きのこととして親しまれています。人工栽培は江戸時代に始まりました。天然物は春と秋が旬ですが、栽培により1年を通して入手できます。低カロリーで、食物繊維やミネラルが豊富。裏向きにして天日に干すと、ビタミンDを増やすことができます。



# あっさり君

くまだ まつお



★くしの日（9月4日）  
くしは、髪をとかしたりセットしたりするのに欠かせない道具です。そんなくしの大切さを広く訴えるため、1978年に全国美容週間実行委員会によってこの日が制定されました。日付は「9(く)」「4(し)」の語呂合わせに由来します。

# ヘアーサロンふじはら

広島市安芸区船越 2 丁目 42-12

**TEL** 082-822-0505

FAX 082-822-5880

E-mail hair\_salon\_fujihara@yahoo.co.jp

URL <http://hairsalon-fujihara.com>  
実績品 第2回銀賞、年間最優秀賞

定休日 第3日曜日、毎週月曜日  
※ 第4日曜日は、休みなし

※ 第1日曜日は、休みません。＼(^o^)／

営業時間 平日 8:00~19:30 日曜日 7:00~18:00

※ 無料送迎をご希望の方はいらっしゃいましたらご予約の上ご利用ください。営業時間外でのご利用をご希望の方は、ご相談下さい。

# 9月 CALENDAR 10月

September		October	
1(日)	防災の日 キウイの日	1(火)	衣替え メガネの日 香水の日
2(月)	<b>定休日</b> 宝くじの日 靴の日	2(水)	豆腐の日 望遠鏡の日
3(火)	草野球の日 ベッドの日	3(木)	登山の日
4(水)	くしの日★ クラシック音楽の日	4(金)	イワシの日 陶器の日
5(木)	石炭の日	5(土)	国民スポーツ大会(佐賀～10/15)
6(金)	黒の日 黒豆の日 黒酢の日	6(日)	国際協力の日
7(土)	クリーナーの日	7(月)	<b>定休日</b> 盗難防止の日
8(日)	大相撲九月場所初日	8(火)	骨と関節の日 入れ歯の日
9(月)	<b>定休日</b> 重陽の節句 救急の日	9(水)	国際防災の日
10(火)	世界自殺予防デー	10(木)	目の愛護デー 錢湯の日
11(水)	アメリカ・愛國者の日	11(金)	安全・安心なまちづくりの日
12(木)	宇宙の日 マラソンの日	12(土)	プロ野球クライマックスシリーズ開幕
13(金)	世界の法の日	13(日)	さつまいもの日 引越しの日
14(土)	メンズ・バレンタインデー	14(月)	<b>定休日</b> スポーツの日 鯛の日
15(日)	<b>定休日</b> ひじきの日 スカウトの日	15(火)	世界手洗いの日
16(月)	<b>定休日</b> 敬老の日 マッチの日	16(水)	世界脊椎デー ボスの日
17(火)	中秋の名月	17(木)	カラオケ文化の日
18(水)	<b>頭髪の日</b> (毎月 18 日)	18(金)	<b>頭髪の日</b> (毎月 18 日)
19(木)	秋彼岸入 苗字の日	19(土)	海外旅行の日 バーゲンの日
20(金)	空の日 バスの日	20(日)	<b>定休日</b> 頭髪の日ヘアブラシの日
21(土)	秋の全国安全週間(～9/30)	21(月)	<b>定休日</b> 国際反戦デー
22(日)	秋分の日 秋彼岸	22(火)	国際吃音啓発の日
23(月)	<b>定休日</b> 振替休日 万年筆の日	23(水)	電信電話記念日
24(火)	環境衛生週間(～10/1)	24(木)	プロ野球ドラフト会議
25(水)	ジャパンオープン・テニス(～10/1)	25(金)	世界パスタデー
26(木)	伊勢湾台風の日	26(土)	プロ野球日本シリーズ開幕
27(金)	世界観光の日	27(日)	読書週間(～11/9)
28(土)	プライバシーデー	28(月)	<b>定休日</b> パンダ初来日の日
29(日)	洋菓子の日 ベルリンマラソン	29(火)	おしぶりの日 とらふぐの日
30(月)	<b>定休日</b> くるみの日 クレーンの日	30(水)	香りの記念日 初恋の日
※イベント予定につきましては、中止または延期・変更になる場合があります。		31(木)	ハロウィン 日本茶の日

※イベント予定につきましては、中止または延期・変更になる場合があります。

名月を味わう

今年の中秋の名月は9月17日です。中秋の名月は旧暦の8月15日に見える月を指すもので、「十五夜」「芋名月」とも呼ばれます。中秋の名月にお月見の行事をすることからもわかるように、古来、月は鑑賞の対象として親しまれてきました。▼しかし昨今は、月に関する話題といえば、月面探査が真っ先に挙げられるでしょう。今年1月には、日本の探査機が初めて月面着陸に成功したことが大きなニュースになりました。日本に限らず、現在アメリカや中国など各国が競うよう月面探査を進めています。月は今後、激しい国際競争の舞台となると考えられています。▼とはいって、探査によつて地球から見える月が変化するわけではありません。月はこれからも「名月」として私たちを楽しませてくれるでしょう。17日の夜は、お供え物を用意して、空を眺めながらのんびりお過ごしください。

はーふたいす 2024.9