

9月も夏の仲間入りでは、、、

8月30日、ゆっくりと大型台風10号が、夕方最も近づくという事で、電車、バスなどの公共交通機関は29日に終日運行中止が決定したこともあって、30日は学校は休校、多くの会社や病院も休み、市内も休業しているお店が相次ぎ、道路を走る車も少ない状況です。今朝から今まで、自分の目の前の状況は、特に雨、風がという事が見受けられないので、微妙な一日でしたが、予測しにくいのも台風なので仕方がないし、警戒して何事も起きなければ良かったという事ですよね。(*^~^*) 明日31日から、また、暑くなるみたいで、台風がこの暑さを吹き飛ばしてくれたら良かったのに。

この秋?広島は熱くなる!!

カープ、サンフレッヂを熱く応援して

みんなで一緒に高揚を感じよう！＼(^o^)／

vol.123

今年は、カープ、サンフレッヂの初W優勝への期待が高まりますね。＼(^o^)／

8月30日現在、カープは、2位の巨人とゲーム差なしの1位、サンフレッヂは、首位の町田と勝点2の差で、2位。初W優勝の可能性を感じ、期待が高まります。カープの鍵となるのは、やはり打線ですかねー、残り試合、得点力を上げられたら、勢いづいて優勝が見えてくるのでは。サンフレッヂは、シーズン通して、今が6連勝中で絶好調！大きく流れを変えてしまうような故障者が出なければ、優勝が見えてくると思います。首位の町田は、Jリーグ初参戦、初優勝の偉業を成し遂げるために、大型補強を敢行しましたが、他のチームが、黙って指をくわえて見ているはずがありません。町田の優勝を阻止する為に、全てのチームが潰しにかかると想えられ、サンフレッヂにとっては、良い追い風が吹くような気がします。とは言っても、勝たない事には優勝はないので、一つ一つ目の前の試合を大事に戦って、取りこぼしがないように勝点を積み重ねていって欲しいです。ただ、今年は、天皇杯もルヴァンカップも勝ち進んでいるし、ACL2も始まるんです。三つ全部優勝出来れば、最高ですが、それこそ大偉業！！過密スケジュールにもなり、困難な事なんです。新スタジアムでの初年度、Jリーグ優勝！天皇杯優勝！ルヴァンカップ優勝！こんな嬉しい事が起る事ってあるんでしょうか？不安と期待が入り混じった複雑な心境ですが、これから試合全てをワクワクしながら見れる事が楽しみで仕方ないです。カープ、サンフレッヂ、初W優勝して、2024年、広島を日本で一番盛り上がった県にして欲しいですね。頑張れ！広島！(*^~^*)v

今年の夏は、本当に暑すぎて、、、＼(^o^)／

藤原学

今年の夏は、本当に一日中暑すぎて、夜も、例年なら2、3日しかエアコンの中で寝る事がないのに、毎日エアコンの中で快眠。休みも、暑すぎて行く所がないので、丁度いい気温設定にしてあるスポーツクラブで、気持ちがいい汗を流して、ゆっくりと過ごして、最後は水風呂で、しっかりと身体を冷やして帰るという生活してました。夏バテしなかったので、食欲旺盛、満腹中枢もおかしくなって、満腹にならないと食べてしまうようになり、太ってしまいました。そして、スポーツクラブで、ハードワークし過ぎたのか、脚を痛めたり、痛かったり。今から身体のケアをしながら、運動して、食生活を正常化しなければと、心に誓っているところです。

簡単にはいかないんですね-(^_^-)